



鄺心悅：

我在這裡確切認識上帝！

每個人成長都會經歷不同的階段。心悅參加了基督少年軍三年，回想起當初，才發現自己一點一滴地改變，學習更倚靠神。

心悅就讀小三，從小就跟隨父母上教會。她雖然早已決志信主，卻仍未曾明白信仰於她的意義。因為學業上沉重的壓力，心悅小時情緒有點波動，面對家人的時候尤其容易發脾氣。她曾經試過因為不想吃飯，坐在飯桌前把飯碗掀了；又試過因為對媽媽生氣，在椅子上塗滿膠水黏住了媽媽。以前的心悅無法好好控制自己的情緒，遇到不順心的事情就會生氣，這樣的性格一直到加入了基督少年軍才慢慢地改變。

在分隊裡面，一起訓練、學習的都是與心悅同輩的隊員，都有著和她不相上下的脾性，所以，集隊的時候她常常都會看到隊員的吵鬧。同時，她又發現導師給予他們無盡的耐心，不曾發過脾氣，只是一直平和地指導、提醒他們。導師訓練時的忍耐讓心悅看見了另一種處理情緒的方法，因此她開始仿倣導師，學習管理情緒。而且，她在禱告中也學會了向上帝傾訴，紓解學業各方面的壓力，情緒越趨穩定。

生活中充滿不如意的煩惱，有人選擇憤怒，有人選擇接受，心悅在基督少年軍的三年，因家人、同伴、導師的同行，讓她選擇了學習正面面對這些事情，不被情緒所控制。願心悅在同行者的支持和上帝的祝福下，往下一個階段邁進！

香港基督少年軍致力以生命影響生命，幫助兒童及青少年人實踐信仰。

我們需要像您一樣的支持者，
請[立即捐款](#)，
您的一分一毫都可為兒童及青少年人帶來美好改變。

鄺心悅隊員來自香港基督少年軍第 115 分隊
分隊主辦單位：培正道浸信會