

家長「星星計劃」 女兒聽教聽話

馮先生一家獲選為「有品家庭」，夫婦自創「星星計劃」教育方式成效佳，令女兒變得聽話。
(陳偉英攝)



管教兒女並不容易，需要軟硬兼施；有父母就自創「星星計劃」，獎懲結合，提升女兒學習動力之餘，亦減少夫婦之間在管教上的分歧，成為「有品家庭」獲得嘉許。

獎罰兼施 獲選「有品家庭」

女兒今年8歲的馮生馮太，發現管教十分困難。馮生說，女兒學賢做事拖拉，有時會亂發脾氣、大叫、扔東西，夫婦試過各種各樣的方法，如獎勵貼紙、印仔，甚至打手板，收效甚微。

兩人最後創立「星星計劃」，得到很好的效果。馮生說，與女兒立定協議，若能在規定時限內完成吃飯、換衣服、收拾書包等任務，便獎勵星星，在簿上

記錄，當她得到足夠的星星便能換取自己想要的獎勵；反之如果犯錯便會扣除星星。

學賢笑說，250顆星星可換1次自助餐；馮生認為，比起印仔、貼紙，女兒可以換自己喜歡的獎勵，因此變得更有動力。這個「星星計劃」令他們獲嘉許為「有品家庭」的感恩家庭冠軍。

同樣得到感恩家庭組冠軍的是單親媽媽楊女士和5歲女兒。楊女士17歲生下女兒後，丈夫拋妻棄女，至今未有聯繫；19歲時，楊女士發現自己患上末期癌症，她坦言當時情緒低落，但親友支持下，做了骨髓移植令身體好轉。女兒每年生日許的願望都是希望媽媽身體健康，楊女士說，女兒也經歷了很多，很乖。她教導女兒，人生會發生很多不愉快的事，但雨後就會天晴。

基督少年軍每年舉辦的「有品家庭選舉」旨在推動家庭核心價值「愛與關懷」、「責任與尊重」、「溝通與和諧」，今年共有15個家庭獲嘉許。 **IT**

■本報記者 楊曼璐