

香港基督少年軍 高級組訓練章大綱

【序】

高級組的訓練，乃是針對少年人在成長中，邁向成熟，在這人生階段裡，更確立人生的價值和方向，建立穩固的靈性。

整個訓練是以「生命成長階梯」模式為主線，三個級別獎章以推動個人成長為主導。從一步一步加深、加難的訓練；對自我成長的了解；個人品格的表現；團隊的溝通、激勵扶持等多元範疇，讓隊員認識、觀望、建立、確定自己的人生階梯，進一步在其人生長遠的未來，能有所承擔及委身，並能確立個人生命的藍圖。

【門徒訓練模式】

導師與隊員(門徒)一起檢視生命並委身立約，然後按情況訂立未來一年可達成的目標，配合生活及集隊中已有的各訓練元素，按個別的生活節奏和學習進度，定期祈禱、訓練、分享和實習等，彼此守望，互相鼓勵，並按需要修訂訓練目標和計劃，努力達到所訂的成長目標，建立整全的門徒訓練階梯。

高級組訓練的核心目標，期望經一段時間的訓練後，能使隊員成為一個有理想、對生命認真、對社會有貢獻、願意委身於上帝的基督徒，生命不斷成長，植根於教會。

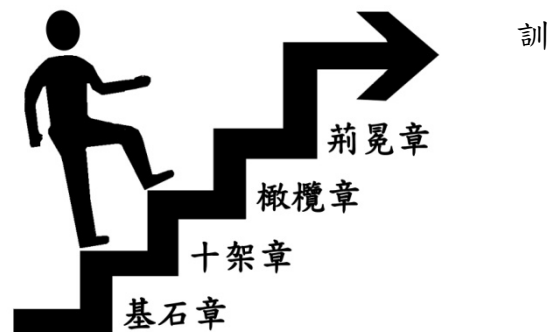
【各章級的意義】

基石章(Pillar Badge)

基督是教會的基石(提前 3:15)。作為高級組訓練的開始，踏入這個「基督教生命成長旅程」的起點，此章的精意十分明顯！

《聖經新譯本》

- 提前 3:15 假如我來遲了，你也可以知道在上帝的家裏應該怎樣行。這家就是永活上帝的教會、真理的柱石和根基。



十架章(Cross Badge)

以基督耶穌「十字架」寶貴恩典訊息的記號，連結高級組核心訓練的三層章級，讓隊員切實認識基督耶穌是永活的神、又是榮耀的神；十字架救恩如何勝過死亡到復活的奧秘(提前 3:16)。學習及認真思考如何成為一個「背起十字架的門徒」(太 16:24)，更以真理培育他成一個擁有「基督化人格」的社會公民。

《聖經新譯本》

- 提前 3:16 敬虔的奧秘真偉大啊，這是眾人所公認的，就是：他在肉身顯現，在聖靈裏稱義，被天使看見；被傳於列國，被世人信服，被接到榮耀裏。
- 太 16:24 於是耶穌對門徒說：「如果有人願意跟從我，就當捨己，背起他的十字架來跟從我。」

橄欖章(Olive Badge)

基督耶穌是榮耀的主是彌賽亞，在橄欖山附近成就先知的預言(亞 9:9)，騎驢進城充滿歡呼稱頌、讚美榮耀(可 11:8~9)。

每位完成橄欖章的隊員都會充滿歡呼、讚美、榮譽，我們更願他的生命充滿歡呼、讚美、榮耀！

《聖經新譯本》

- 亞 9:9 錫安的居民哪！要大大喜樂。耶路撒冷的居民哪！應當歡呼。看哪！你的王來到你這裏了，他是公義的，是得勝的。他又是溫柔的，他騎著驢，騎的是小驢。
- 可 11:8~9 許多人把衣服鋪在路上，還有人從田野裏砍了些樹枝也鋪在路上。前行後隨的人都喊著說：「『和散那』，奉主名來的是應當稱頌的！」

荊冕章(Crown of Thorns Badge)

以「荊棘冠冕」(太 27:29)作為高級組訓練的總結，荊棘艱苦、冠冕榮耀，這是充滿矛盾複雜深刻難忘的過程；相信是最能表達年青人在少年軍的成長歷程。更願他們的屬靈生命有更大的成長，認識永生的上帝(路 20:37)！

《聖經新譯本》

- 太 27:29 又用荊棘編成冠冕，戴在他的頭上，把一根蘆葦放在他的右手，跪在他面前譏笑他說：「猶太人的王萬歲！」
- 路 20:37 至於死人復活的事，摩西在荊棘篇上提過，他稱主是亞伯拉罕的上帝，以撒的上帝，雅各的上帝。

【高級組集隊訓練模式】

- 1) 以自主小組形式運作
- 2) 以民主方式選舉小組內各個工作崗位，如主席、秘書、司庫、活動、訓練、服務、推廣等
- 3) 每年重選小組職位
- 4) 各個崗位應有明確權責
- 5) 小組自行訂立訓練目標、內容及時間表
- 6) 小組訓練計劃須符合獎章要求及通過負責導師及訓練學校審批
- 7) 負責導師於小組內擔任顧問、督導者、解說者、技術教練及審核員等角色
- 8) 負責導師在整體過程中應尊重隊員的集體決定，但隊員應參考導師的引導及服從最後指示，安全評估的責任必須由導師承擔
- 9) 分隊可因應訓練需要，於個別活動中授予高級組隊員合適的領導地位及權責

(一) 目標：

以基督教教育建立隊員靈性，確立人生方向，促進個人成長。

(二) 對象：

高級組隊員(16 至 21 歲或學制年齡中四或以上中學生，包括毅進計劃、展翅/青見計劃、IVE 之證書/文憑/高級文憑課程、副學士/副學士先修課程、大專/大學在學學生)

(三) 備註：

- 1) 隊員如需報考香港青年獎勵計劃(AYP)，請參閱本會之 AYP 執行手冊。
- 2) 中級組獎章或 AYP 獎章不能對換高級組獎章。

- 3) 基督教教育、領袖服務、少年軍才能各部份可同時進行。
- 4) 基督教教育、領袖服務、少年軍才能須先完成該章之「基石章」才可開始「橄欖章」。
- 5) 如進行基石章、十架章、橄欖章之野外技能訓練，必須由有相關經驗及資歷人士教授，以保安全；惟徒步遠足則須由本會委任之遠足教練教授。

其他獎勵或獎章：

香港青年獎勵計劃(AYP)

請根據香港基督少年軍「香港青年獎勵計劃(AYP)執行手冊」進行。

服務年章

高級組隊員可按年獲頒服務年章，其他組別的服務年資亦可計算在內。

中級組服務章

由中級組晉升至高級組之隊員，如於參加中級組期間已獲頒白肩索者，可於高級組獲頒中級組服務章。

【獎章批核及頒發安排】

批核獎章（所有獎章必須按獎章之審核條件批核）

服務年章	由分隊自行批核
中級組服務章	由分隊自行批核
基石章	由分隊自行批核
十架章	由分隊自行批核
橄欖章	由分隊自行批核，並由總部訓練學校確認
荊冕章	由總部訓練學校委任之諮詢導師進行批核

頒發獎章

服務年章	由分隊自行頒發
中級組服務章	由分隊自行頒發
基石章	由分隊自行頒發
十架章	由分隊自行頒發
橄欖章	由分隊自行頒發
荊冕章	於創辦人紀念日大會操頒發

【課程大綱】



基石章

(啟導訓練~不少於兩個月 6 次的聚會及 1 次兩日一夜的營會)

此章乃作為高級組隊員訓練生活的開始及作準備，課程讓其認識整個訓練系統的目標、架構及議會制度；更使每位進入高級組訓練的隊員與其他隊員建立一個合一的團隊，也建立個人的訓練成長目標。

訓練內容：

A. 基督教教育

基督教信仰認識、基督生平。

B. 領袖才能

門徒領袖的特質、如何建立小組、如何確立目標與訂定小組計劃。

C. 少年軍知識

宗旨、格言、基本基督少年軍步操及野外技能知識、高級組獎章系統、高級組行政安排、高級組制服及獎章佩戴規則。

審核：

- 1) 小組一同策劃完成一個兩日一夜的營會；
- 2) 個人撰寫一篇不少於 400 字文章，以參與章級培訓過程中的「個人反思與成長」為題目，並以「個人立志」作結束。



十架章

(基本訓練~訓練期 6 至 9 個月)

此階段以分隊提供訓練為主導，服務項目為輔助，培養啓迪個人靈性，建立自信心與領袖力為主。

訓練內容：

A. 基督教教育

福音性查經—(不少於 10 堂/每堂 1 小時)〈可以小組形式進行〉

B. 領袖服務

- 領導才能訓練：領導才能訓練(10 堂)，不少於 8 小時
- 帶領技巧理論：不少於 8 小時
- 實踐僕人領袖：不少於 20 小時服務(包括總部、教會及社區)及經驗分享
- 提升安全意識：不少於 8 小時基本急救或安全訓練

C. 少年軍才能

- 少年軍知識：基督少年軍的起源及香港發展、各組別的認識。
- 步操訓練：高級組十架章步操訓練。

內容	理論	實習
基本及小隊步操定義	✓	—
步操理論	✓	—
「基本步操」動作 (快操轉慢操、慢操轉快操除外)	✓	✓
「小隊步操」動作	✓	✓
穿著制服時之禮儀	✓	—
步操號令	✓	—

c. 野外技能：

目的：鍛鍊參加者體能和意志，培養青年人的歷險和探索精神。

訓練要求：不少於 6 次相關項目的訓練(理論及實習)，並以小組形式策劃及完成一次有明確目的之兩日一夜旅程。

活動例子：可選擇徒步遠足、騎腳踏車、划獨木舟、駕駛風帆等。

d. 康體興趣：

目的：鼓勵發掘和培養個人興趣、社交及實際技能，同時參與康樂體育活動並爭取更佳表現。

訓練要求：不少於 6 個月。

活動例子：急救、兒童護理、拯溺、防火服務、動物護理、保護自然計劃、藝術及工藝、電腦、語言、蒐集、音樂、康樂及生活藝術、田徑、舞

蹈、游泳及野外定向等。

審核：

- 1) 已考獲高級組「基石章」；
- 2) 完成「十架章」基督教教育、領袖服務、少年軍才能的要求；
- 3) 以小組本身資源及力量去策劃及完成一項不少於4小時的活動及供不少於12人參加的活動（以一個6人小組服務2倍人數參加者，即12人）；個人須於活動中擔當實質性角色與工作；
- 4) 個人撰寫一篇不少於400字文章，以參與章級培訓過程中的「個人反思與成長」為題目，並以「個人立志」作結束。



橄欖章

(進階訓練)(訓練期 6 至 12 個月)

此階段以分隊提供或安排訓練及服務各佔一半，以擴展個人潛能，增進技巧與領袖力。

訓練內容：

A. 基督教教育

信仰探討，聖經綜覽，個人成長查經小組(不少於 20 堂)〈可以小組形式進行〉

B. 領袖服務

- 綜合領袖訓練：不少於 12 小時，內容包括技巧、性格及靈性等各方面培訓。
- 實踐僕人領袖：不少於 40 小時服務(包括總部、教會及社區)及經驗分享。
- 提升安全意識：不少於 30 小時認可成人急救證書課程。

C. 少年軍才能

- 少年軍知識：參與分隊各組別實務訓練。
- 步操訓練：高級組橄欖章步操訓練，隊員須參加總部考核。

內容	理論	實習
高級組十架章課程內容	✓	✓
「基本步操」動作 (包括快操轉慢操、慢操轉快操)	✓	✓
「小隊步操」動作	✓	✓
旗操(個人立定動作)	✓	✓
小隊司令員步操	✓	✓
分隊集隊程序	✓	
「基本步操」及「小隊步操」之號令	✓	✓
摺旗法		✓

c. 野外技能：

目的：鍛鍊參加者體能和意志，培養青年人的歷險和探索精神。

訓練要求：不少於 6 次相關項目的訓練。

活動例子：可選擇徒步遠足、騎腳踏車、划獨木舟、駕駛風帆等，以小組形式策劃及完成一項專題探討及進行一次三日兩夜之野外信仰旅程。

d. 康體興趣：

目的：鼓勵發掘和培養個人興趣、社交及實際技能，同時參與康樂體育活動並爭取更佳表現。

訓練要求：6~12 個月。

活動例子：急救、兒童護理、拯溺、防火服務、動物護理、保護自然計劃、藝術及工藝、電腦、語言、蒐集、音樂、康樂及生活藝術、田徑、舞蹈、游泳及野外定向等。

審核：

- 1) 已考獲「十架章」；
- 2) 完成「橄欖章」基督教教育、領袖服務、少年軍才能的要求；
- 3) 以小組本身資源及力量去策劃及完成一項不少於 12 小時的活動及供不少於 24 人參加的活動（以一個 6 人小組服務 4 倍人數參加者，即 24 人）；個人須於活動中擔當實質性角色與工作；
- 4) 個人撰寫一篇不少於 400 字文章，以參與章級培訓過程中的「個人反思與成長」為題目，並以「個人立志」作結束。
- 5) 如已考獲中級組步操章二級之隊員則可豁免橄欖章步操考核，但仍須參與訓練。
- 6) 完成「橄欖章」各個項目之批核後，分隊須將隊員之紀錄手冊交至訓練學校確認。



荊冕章

(資深訓練)(訓練期 12 至 18 個月)

此階段以服務項目為主導，訓練項目為輔助，以增強個人策劃及領導能力為主。

訓練內容：

A. 基督教教育

信仰探討，查經小組，個人成長小組(不少於 20 堂)〈可以小組形式進行〉

B. 領袖服務

領導才能訓練(10 堂)

C. 少年軍才能

- a. 少年軍知識：全面認識香港(必須參與 OBTC-單元一)及海外基督少年軍運動及完成一項專題性探討

及

- b. 步操訓練：高級組荊冕章步操訓練，隊員須參加總部考核

內容	理論	實習
高級組十架章及橄欖章課程內容	✓	✓
步操價值及目的	✓	
步操教學及課程設計	✓	
教導「基本步操」及「小隊步操」動作		✓
旗操(旗隊操行動作)	✓	✓
短棒操	✓	✓
分隊立願典禮	✓	
分隊集隊程序	✓	
「基本步操」、「小隊步操」之號令	✓	✓

或

- c. 野外技能：達至相關項目教練(最基本級別)要求

或

- d. 康體興趣：達至以下相關項目教練(最基本級別)要求：

(急救、兒童護理、拯溺、防火服務、動物護理、保護自然計劃、藝術及工藝、電腦、語言、蒐集、音樂、康樂及生活藝術、田徑、舞蹈、游泳及野外定向等。)

審核：

- 1) 已考獲「橄欖章」；
- 2) 由總部訓練學校委任之諮詢導師督導下，完成「荊冕章」基督教教育、領袖服務、少年軍才能的要求；
- 3) 以小組本身資源及力量去完成一項不少於 36 小時的活動及供不少於 60 人參加

(以一個 6 人小組服務 10 倍人數參加者，即 60 人)；個人須於活動中擔當實質性角色與工作(須有領導性崗位，當中包括策劃，執行與檢討)；

- 4) 個人撰寫一篇不少於 1000 字訓練文章總結，以參與整個高級組訓練培訓過程中的「個人反思與成長」為題目，並以「個人立志」作結束；
- 5) 如已考獲中級組步操章三級之隊員則可豁免荊冕章步操考核，但仍須參與訓練；
- 6) 必須完成分別兩次由訓練學校舉辦的高級組<生命成長營>，時數合共須不少於 40 小時；
- 7) 訓練學校委任之諮詢導師完成「荊冕章」各個項目之批核後，分隊隊長可推薦隊員參加由總部安排之結業面見。

※ 此章級由訓練學校作最後審核，並安排於創辦人紀念日大會操頒授。