

# 露營章

引言：此章之目的為訓練隊員野外露營技能和知識

## 課程大綱

### 1. 一級章

#### i. 理論

- 露營之目的和意義
- 小組與個人裝備
- 營幕的種類、特性與清潔
- 起營及拆營方法
- 背囊的種類、特性、清潔及收拾
- 爐具的種類、特性與清潔
- 食物處理及戶外烹調技巧
- 郊野守則及營內安全守則
- 繩結 (剪立結、營釘結、三腳架編結、十字編結、曳木結)
- 計劃書及報告書設計及內容；旅程記錄方法
- 野外紮作(三腳架、曬涼架)

#### ii. 實習：一次兩日一夜之野營

### 2. 二級章

#### i. 理論

- 運用地圖作選擇營地及選擇營地應注意的事項
- 安全措施（營前、營內與離營）及處理意外的方法
- 基本急救(燙傷、割傷、擦傷及扭傷等處理方法)
- 營內清潔與個人衛生
- 露營計劃及撰寫計畫書
- 報告書封面設計和詳細內容
- 繩結 (接棍結、四方編結、雙蛇結、普通繩端結)
- 野外紮作(炊事檯、旗架)
- 使用天然材料生火方法及無炊具炊事

#### ii. 實習：一次兩日一夜之野營

### 3. 三級章

#### i. 理論

- 策劃野營的步驟及應注意事項
- 露營活動的程序設計
- 本港營舍及露營地點
- 不良天氣下的安全措施
- 處理意外的方法及基本急救(骨折、中暑、熱衰竭)
- 露營器材的保養
- 損壞器材的維修
- 繩結(纜端織結、眼織結、短織結、日本四方編結)
- 野外紮作(連天幕飯檯)
- 計劃書和報告書的詳細內容

#### ii. 實習

- 協助分隊進行一或二級野營實習。
- 進行一次不少於兩日一夜的野營實習

### 考核標準

1. 隊員必須出席至少 80% 的理論課程及 100% 實習才可參與考核
2. 考核分為考核營及計劃書、報告書兩部份。隊員必須在兩部份取得合格成績，才能獲得該級獎章
  - i. 考核營：隊員必須 100% 出席，並通過營藝考核，如：起營幕、收拾營幕、烹飪、繩藝紮作等
  - ii. 計劃書、報告書：隊員必須於出發前兩星期交計劃書及在考試後一個月內交報告書給負責考官
3. 二、三級章須參加中央考核，二級為兩日一夜，三級為三日兩夜

### 注意事項

1. 導師應避免在夏季期間進行戶外實習或考核
2. 如分隊同時開辦露營章及遠足章時，兩個專章的戶外實習必須分開獨立進行
3. 露營章及遠足章考核必須分開獨立進行
4. 參加戶外考核，每組人數為 4-7 人
5. 在考核中，考官有權因應實際的天氣狀況終止考核