



【基督教制服團體對青少年隊員及導師成長的影響】研究 摘要

香港基督少年軍與香港浸會大學社會工作系於二零零八至二零一零年期間合作進行【基督教制服團體對青少年隊員及導師成長的影響】之研究。是項研究旨在透過問卷了解參與基督少年軍對被調查對象於身份建立、創新經驗、各項技巧、人際關係、團隊建立技巧、負面經驗、道德及誠信、逆境自強程度及基本心理需要(自主性、能力感及聯繫感)的影響。是次研究包括對基督少年軍參加者(隊員及導師)的研究及對照組(非制服團體之青少年)的研究兩部份；前者包括問卷調查及個別訪談兩部份。於基督少年軍組共獲得 1,456 份有效問卷及訪問了 16 名隊員和導師。於對照組(非制服團體之被訪者)共獲得 473 份有效問卷，研究結果顯示，參與基督少年軍對各年齡組別的青少年及成年導師組皆具有正面的影響，而相對從未參加過制服團體的青少年，曾參與基督少年軍的被訪者於主要方面皆略勝一籌。

問卷調查

結果顯示，參與基督少年軍能正面影響幼級組(5-8 歲或幼稚園高班至小三學生)隊員的身份建立及人際關係、初級組(8 至 12 歲或小四至小六學生)隊員的道德及誠信、中級組(11 至 18 歲或中學學生)隊員的身份建立、道德及誠信、導師(18 歲以上)的道德及誠信、團隊建立技巧、身份建立及各項技巧。

研究亦顯示基督少年軍內的紀律訓練如良好的服從性、良好的守規能力、願意承擔責任和學習到自我照顧對各組隊員及導師而言，無論在身份之建立、創新經驗、各項技巧、人際關係、團隊建立技巧、道德及誠信、逆境自強程度及基本心理需要的滿足各方面都具有正面的影響。而對基督徒身份之認同則對初級組及中級組隊員身份之建立、創新經驗、各項技巧的培養、人際關係及團隊建立有顯著之正面影響；而且對導師各項技巧的培養、人際關係、團隊建立、道德及誠信、逆境自強程度及基本心理需要都有顯著之正性關係。

獎章訓練/主題性活動對中級組的團隊建立技巧和導師之身份建立有顯著之正性關係。獎章方面，擁有小領袖章對初級組隊員的創新經驗及團隊建立技巧有顯著的正面關係，但與團隊內之負面經驗則有負面之關係。擁有金章(初級組最高級獎章)對初級組隊員之人際關係有較為顯著之正面影響；而中級組專章(包括獎章數目及級數)與中級組隊員之創新經驗及逆境自強程度亦呈正面關係。於年資方面，加入基督少年軍時間越久，對初級組的道德及誠信和團隊建立技巧均呈正面影響；對導師組的身份建立、創新經驗和團隊建立技巧同樣呈正面影響；但

對中級組的負面經驗則呈負面影響。

性別方面，男性導師比女性導師更感覺自己於基督少年軍內能學習到各項技巧及促進自己的人際關係。但於初級組方面，男性隊員比女性隊員於基督少年軍內的負面經驗多。於教育程度方面，導師組之教育程度與團隊建立技巧呈負面關係，顯示教育程度較低之導師在基督少年軍內能培養較多團隊建立之技巧。數據亦顯示教育程度越低之初級組隊員及導師於基督少年軍內之負面經驗亦越多。

若與非制服團體之對照組比較，整體而言，曾參與基督少年軍的被訪者於各研究範疇皆略勝一籌。於初級組中，基督少年軍於被研究之各範疇的表現均比對照組略佳，尤以道德及誠信範疇方面較為顯著。中一至中三組中兩類被訪者於各項所得之平均值的分別較微，但亦與初級組的結果相似，於道德及誠信範疇表現較優勝。除了於人際關係及團隊建立技巧兩方面，基督少年軍之被訪者在大部份範疇中比非制服團體之被訪者輕微優勝。而在中四至中五組中，基督少年軍於各研究範疇中均比非制服團體之被訪者表現較佳，尤以身份建立、創新經驗、各項技巧之分別較大；但於自主性及聯繫感方面則略遜於非制服團體之被訪者。就信主情況，曾決志信主的基督少年軍隊員比非制服團隊成員為多。就每星期參與教會活動的時數，兩組成員相約；但值得注意的是教會活動的時數是不包括基督少年軍活動的時數。

個別訪談

是次研究於幼級組、初級組、中級組及導師組每組各訪問了 4 位組員或導師以了解被訪者參加基督少年軍後之生活有何轉變，並導致這些轉變的原因。除幼級組由家長陪同子女作答外，其餘各組則由組員或導師自行作答。

資料顯示，幼級組在參與基督少年軍後生活較以前有紀律；初級組則明顯在參與宗教活動及對上帝之接觸及認識較以前多；但中級組及導師組則因參與基督少年軍後生活節奏較繁忙而影響作息時間及工作表現。幼級組及初級組轉變之原因主要是由於基督少年軍重視團體生活及步操等紀律訓練，使被訪者主要於情緒控制、紀律精神、對基督教的認識及活動參與程度都有提升。中級組及導師組之被訪者表示，導致轉變的原因主要是由於參與之活動較多，故於時間分配、技能學習、領袖材能及人際關係各方面都有進步。

四組的被訪者皆表示，參與基督少年軍後比以前更誠實、勇於嘗試、重視紀律及樂於幫助有不同需要的人。引致改變的原因包括受導師之表現所影響、於靈修中學習上帝的道理及步操等紀律訓練使參加者更有紀律精神。三組(除幼級組外)被訪者皆表示參與基督少年軍後對基督教認識更深和更有體會，並懂得用不

同的方法傳福音。中級組及導師組的被訪者表示參與基督少年軍後，更懂得向其他肢體、導師或上帝尋求協助及更能勇敢地面對問題。被訪者亦表示參與基督少年軍後基本需要之滿意程度有提升，主要包括無聊時間減少，自信心、滿足感及快樂感提高。

建議

經資料分析後，本研究小組對基督少年軍作出如下建議：(1)維持團隊內之宗教元素如靈修及祈禱等，使隊員及導師皆可從中獲得靈性及上述各方面的發展；(2)重視團隊內之紀律精神，使隊員及導師皆可於集隊中學習守規及承擔，對不當的行為加以約束，並從中獲得個人發展；(3)重視導師之挑選及培訓，使隊員能耳濡目染地從導師的言行中學習如何做一個有道德觀及具誠信的人；(4)在現時的基礎上，將獎章制度再加以調整及發揮，調校適當的難易程度，使隊員可以有一個推動他們繼續努力之因素，從考取不同獎章的過程中鍛鍊及成長；(5)發展團隊精神，多舉辦集體性或合作性之活動以締造隊員間、導師間及導師與隊員互相關懷及合作的空間；(6)舉辦多元化的活動如遊戲、比賽、服務、體驗性、體能或智力挑戰等之活動，使隊員能按自己的需要參與；(7)增加導師人手，以減少隊長及導師之服務時間及將活動作出季節性的調整，如安排在學校假期或較多隊員表示可以參與的時間；(8)平衡紀律服從與自主感，使參與者於兩方面都可獲得滿足。

總結：

- 1) 基督教制服團體有助青少年建立道德及誠信的正面價值觀。
- 2) 制服團體的紀律訓練對青少年的身份建立、創新經驗、各項技巧、人際關係、團隊建立技巧、逆境自強程度及基本心理需要的滿足各方面都具有正面的影響。
- 3) 訓練內容及獎章制度對青少年的團隊建立技巧、創新經驗、人際關係及逆境自強程度有較為顯著之正面影響。
- 4) 制服團體內的宗教元素和靈修內容有助信仰發展和傳福音。

版權所有，不得翻印。如欲引用研究報告資料，請註明出處。

梁麗儀、陳美珊。(2010)。【基督教制服團體對青少年隊員及導師成長的影響】研究報告。香港：香港基督少年軍。

如欲索取研究報告全文，請致電 2714-9253 聯絡香港基督少年軍制服團隊部。