



香港基督少年軍 抗疫同行小錦囊

初級組-靈修分享
(隊員版)



【引起動機】(10 mins)

- I. 請用不同的顏色紙寫下答案 (不用在紙上寫上姓名) ...
 - A. 如果你見到耶穌，祂說能幫你實現一個願望，你會想耶穌幫你實現甚麼願望呢？（黃紙）
 - B. 如果要實現這個願望，耶穌要求你要放下一個壞習慣，你會放下甚麼呢？（白紙）
 - C. 如果要實現這個願望，耶穌要求你要放下一個你認為很重要的事物，你會放下甚麼呢？（綠紙）
- II. 可分享你所寫下的是什麼...

 【聖經學習】 (30 mins)

I. 讀經 馬太福音8:1-34



1 耶穌下了山，有許多人跟着他。2 有一個長大痲瘋的來拜他，說：「主若肯，必能叫我潔淨了。」3 耶穌伸手摸他說：「我肯，你潔淨了吧！」他的大痲瘋立刻就潔淨了。4 耶穌對他說：「你切不可告訴人，只要去把身體給祭司察看，獻上摩西所吩咐的禮物，對眾人作證據。」

5 耶穌進了迦百農，有一個百夫長進前來，求他說：6 「主啊，我的僕人害癱瘓病，躺在家裏，甚是疼痛。」7 耶穌說：「我去醫治他。」

8百夫長回答說：「主啊，你到我舍下，我不敢當；只要你說一句話，我的僕人就必好了。9因為我在人的權下，也有兵在我以下；對這個說：『去』，他就去；對那個說：『來』，他就來；對我的僕人說：『你做這事』，他就去做。」10耶穌聽見就希奇，對跟從的人說：「我實在告訴你們：這麼大的信心，就是在以色列中，我也沒有遇見過。11我又告訴你們：從東從西，將有許多人來，在天國裏與亞伯拉罕、以撒、雅各一同坐席；

12惟有本國的子民，竟被趕到外邊黑暗裏去，在那裏必要哀哭切齒了。」 13耶穌對百夫長說：「你回去吧！照你的信心，給你成全了。」那時，他的僕人就好了。

14耶穌到了彼得家裏，見彼得的岳母害熱病躺着。15耶穌把她的手一摸，熱就退了；她就起來服事耶穌。

16到了晚上，有人帶着許多被鬼附的來到耶穌跟前，他只用一句話，就把鬼都趕出去，並且治好了一切有病的人。

17這是要應驗先知以賽亞的話，說：「他代替我們的軟弱，擔當我們的疾病。」18耶穌見許多人圍着他，就吩咐渡到那邊去。19有一個文士來，對他說：「夫子，你無論往哪裏去，我要跟從你。」20耶穌說：「狐狸有洞，天空的飛鳥有窩，人子卻沒有枕頭的地方。」21又有一個門徒對耶穌說：「主啊，容我先回去埋葬我的父親。」22耶穌說：「任憑死人埋葬他們的死人，你跟從我吧！」23耶穌上了船，門徒跟着他。

24海裏忽然起了暴風，甚至船被波浪掩蓋。耶穌卻睡着了。25門徒來叫醒了他，說：「主啊，救我們，我們喪命啦！」26耶穌說：「你們這小信的人哪！為甚麼膽怯呢？」於是起來，斥責風和海，風和海就大大地平靜了。27眾人希奇說：「這是怎樣的人？連風和海也聽從他了？」

28耶穌既渡到那邊去，來到加大拉人的地方，就有兩個被鬼附的人從墳塋裏出來迎着他，極其兇猛，甚至沒有人能從那條路上經過。

29他們喊着說：「神的兒子，我們與你有甚麼相干？時候還沒有到，你就上這裏來叫我們受苦嗎？」 30離他們很遠，有一大羣豬吃食。 31鬼就央求耶穌說：「若把我們趕出去，就打發我們進入豬羣吧！」 32耶穌說：「去吧！」鬼就出來，進入豬羣。全羣忽然闖下山崖，投在海裏淹死了。 33放豬的就逃跑進城，將這一切事和被鬼附的人所遭遇的都告訴人。

34合城的人都出來迎見耶穌，既見了，就央求他離開他們的境界。

II 經文討論和解說

- A. 從經文中，我們見到耶穌做了甚麼事情？
- B. 想一想，如果你是其中一個跟隨著耶穌的人，當見到祂做這些事情，你會有甚麼感覺？（分享題）
- C. 你覺得耶穌是誰？（分享題）
- D. 經文中有沒有告訴我們，耶穌是誰？是誰認出了耶穌的身份？

- E. 你覺得「鬼」認出耶穌是神的兒子，與「人」認出耶穌是神的兒子，有甚麼分別？（分享題）
- F. 經文第34節：「合城的人都出來迎見耶穌，既見了，就央求他離開他們的境界。」
1. 為何合城的人會請耶穌離開？

III. 應用及反思

- A. 你覺得耶穌是否神的兒子？為什麼？
- B. 耶穌出現，會帶來祝福，但亦會因為要幫助你得到好處，而使你有損失，你願意嗎？例如...
1. 主耶穌要祝福你，幫助你成為人見人愛的人，但要你改變自己的脾氣，你願意嗎？
 2. 主耶穌希望你更像祂，想你將心愛的物件送給另一個人，你願意嗎？

✝ 【禱告時刻】 (5 mins)

- ◆ 求主幫助我，願意被聖靈管理我的生命，放下一些壞習慣、壞品格，按照神的心意成長。

