



香港基督少年軍 抗疫同行小錦囊

初級組-靈修分享
(隊員版)

【引起動機】 (10 mins)

I. 分享題

- A. 你知不知為甚麼吃飯時會作謝飯祈禱？
- B. 如你平日有作謝飯祈禱，內容是甚麼？
- C. 如你平日沒有作謝飯祈禱，你認為這祈禱的內容會包括甚麼呢？
- D. 你吃零食時會作感恩祈禱嗎？
- E. 你吃有多豐富的食物才作感恩祈禱呢？



【引起動機】(10 mins)

I. 智慧題 (沒有答案，大家笑一笑😊)

A. 如果你在餐廳作謝飯祈禱時，侍應在你旁邊問：「請問你要可樂定橙汁？」

➤ 你會有何反應呢？

 【聖經學習】 (30 mins)

I. 讀經 馬太福音14:13-21



13 耶穌聽見了，就上船從那裏獨自退到野地裏去。眾人聽見，就從各城裏步行跟隨他。

14 耶穌出來，見有許多的人，就憐憫他們，治好了他們的病人。15 天將晚的時候，門徒進前來說：「這是野地，時候已經過了，請叫眾人散開，他們好往村子裏去，自己買吃的。」16 耶穌說：「不用他們去，你們給他們吃吧！」17 門徒說：「我們這裏只有五個餅、兩條魚。」

18 耶穌說：「拿過來給我。」 19 於是吩咐眾人坐在草地上，就拿着這五個餅、兩條魚，望着天祝福，擘開餅，遞給門徒，門徒又遞給眾人。 20 他們都吃，並且吃飽了，把剩下的零碎收拾起來，裝滿了十二個籃子。 21 吃的人，除了婦女孩子，約有五千。



II 經文討論和解說

- A. 是誰人先發現及提出眾人有吃飯的需要？
- B. 門徒為何會提出這個關心呢？
- C. 耶穌對這個提出的回應是甚麼？
- D. 門徒只有五個餅、兩條魚，耶穌可用來餵飽五千人(未計婦女孩子)，最後還餘了多少？

III. 應用及反思

- A. 耶穌肯定知道門徒手中的食物一定不能足夠五千人以上吃，但祂為何還要請門徒將食物分給眾人呢？你覺得耶穌想門徒學識甚麼功課？
- B. 你過去曾關心過別人嗎？讀完這段經文，你以後又會如何關心別人呢？
- C. 你覺得是否只有聰明人、有錢人、成功人士才有能力關心別人？為何？

✝ 【禱告時刻】 (5 mins)

- ◆ 主耶穌，多謝你透過今天的經文，讓我明白我雖然不是很富有，但你給我的不單足夠，還可分享給別人；求主讓我成為祝福別人的人，與人分享我所有的一切，奉主名求，阿們。