

初級組-靈修分享 (家長版)

家長使用指引：

- 可透過這靈修分享的內容讓孩子多思考，並與孩子多作互動交流
- 請避免單單向孩子灌輸知識及直接教導
- 每課時間約 45 分鐘

第二課：疫境中的信靠

💡【引起動機】(10mins)

- I. 你認為在甚麼情況下需要洗手呢？
 1. 在接觸眼、鼻及口前
 2. 進食及處理食物前
 3. 如廁後
 4. 當手被呼吸道分泌物染污時，如打噴嚏及咳嗽後
 5. 為幼童或病人更換尿片，或處理被污染的物件後
 6. 接觸動物、家禽或其糞便後
 7. 處理垃圾後
 8. 觸摸過公共物件，例如電梯扶手、升降機按鈕或門柄後
 9. 探訪醫院、院舍或護理病人之前後
 10. 任何時候當你發覺雙手骯髒

- II. 你是否知道一個正確的洗手方法嗎？讓我們一起學習如何保護自己...
 - 正確潔手 7 步驟，揉擦雙手最少 20 秒
 - 使用梘液及清水潔手
<https://www.youtube.com/watch?v=bfHoBihQNks>
 - 使用酒精搓手液潔手
<https://www.youtube.com/watch?v=YLdBn8u882A&feature=youtu.b>

- III. 唱詩歌
 - 祢的恩典(廣東話版)
https://www.youtube.com/watch?v=y4S6nk_oR2M
 - 祢的恩典(普通話版)
<https://www.youtube.com/watch?v=mzef1xYKWtA>

📄【轉折問題】(5 mins)

1. 你有沒有遇過困難呢？
2. 你會如何解決這個困難呢？
3. 你會找誰協助你面對或解決這個困難呢？

初級組-靈修分享 (家長版)

■【聖經學習】(20 mins)

I. 讀經哥林多後書 12:7-10

7 又恐怕我因所得的啓示甚大，就過於自高，所以有一根刺加在我肉體上，就是撒但的差役要攻擊我，免得我過於自高。 8 為這事，我三次求過主，叫這刺離開我。 9 他對我說：「我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。」所以，我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。 10 我為基督的緣故，就以軟弱、凌辱、急難、逼迫、困苦為可喜樂的，因我甚麼時候軟弱，甚麼時候就剛強了！

II. 經文討論和解說

A. 保羅是一個強人，其實他會遇到困難嗎？

1. 在保羅生命中，他遇到一個只有他自己才知道的困難 (他沒有說明是甚麼...)

B. 保羅為何會有這個困難呢？

1. 於第 7 節：因為所得的啓示甚大，就過於自高

2. 於第 7 節：撒但的差役要攻擊我，免得我過於自高

C. 保羅在面對這個困難時，他如何/找誰協助他去解決這個困難呢？

1. 於第 8 節：為這事，我三次求過主，叫這刺離開我

D. 神如何回應保羅的禱告呢？

1. 於第 9 節：他(神)對我說：「我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。」

➢ 即神沒有將困難拿走，但表明神賜保羅能力去面對

E. 保羅最後明白了甚麼道理呢？

1. 於第 7 節：保羅的意思是這個困難令他明白不要驕傲，要倚靠神

2. 於第 10 節：因我甚麼時候軟弱，甚麼時候就剛強了！

➢ 神在人困難軟弱時，會賜能力給信靠祂的人，這個信靠神的人，會感到自己很有能力(剛強)

III. 反思應用 (沒有必然答案，要讓孩子自己發現和表達)

A. 你從保羅的身上學到甚麼呢？

B. 你若再面對困難，你會如何面對？

C. 如今香港面對的疫症...

1. 你覺得我們可以如何面對？

2. 我們要倚靠誰去令疫症停止？

➢ 政府？專家？神？(為什麼？)

🙏【禱告時刻】(10mins)

◆ 請與孩子一起寫下認為需要禱告的事項，然後安靜自己，向神禱告。