



# 香港基督少年軍 抗疫同行小錦囊

初級組-靈修分享  
(隊員版)

## 💡 【引起動機】(10mins)

- I. 嘗試用一個特別的方法介紹你的名字，使人能一定會記得你的名字。
- II. 如果要人知道你是誰，你覺得應如何介紹自己？或可加入介紹自己一些特質而容易讓人記得？
- III. 如果要你介紹耶穌，你會如何介紹祂？你聽過教會如何介紹耶穌嗎？

## 📖 【聖經學習】(25 mins)

1. 讓我們一同看看，聖經如何介紹耶穌...

讀經 馬太福音1:1-24



## (耶穌基督的家譜)

1亞伯拉罕的後裔、大衛的子孫耶穌基督的家譜：

2亞伯拉罕生以撒，以撒生雅各，雅各生猶大和他的兄弟，3猶大從她瑪氏生法勒斯和謝拉，法勒斯生希斯崙，希斯崙生亞蘭，4亞蘭生亞米拿達，亞米拿達生拿順，拿順生撒門，5撒門從喇合氏生波阿斯，波阿斯從路得氏生俄備得，俄備得生耶西，6耶西生大衛王。

大衛從烏利亞的妻子生所羅門，7所羅門生羅波安，羅波安生亞比雅，亞比雅生亞撒，8亞撒生約沙法，約沙法生約蘭，約蘭生烏西雅，9烏西雅生約坦，約坦生亞哈斯，亞哈斯生希西家，10希西家生瑪拿西，瑪拿西生亞們，亞們生約西亞，

11百姓被遷到巴比倫的時候，約西亞生耶哥尼雅和他的兄弟。

12遷到巴比倫之後，耶哥尼雅生撒拉鐵，撒拉鐵生所羅巴伯，13所羅巴伯生亞比玉，亞比玉生以利亞敬，以利亞敬生亞所，14亞所生撒督，撒督生亞金，亞金生以律，15以律生以利亞撒，以利亞撒生馬但，馬但生雅各，16雅各生約瑟，就是馬利亞的丈夫；那稱為基督的耶穌是從馬利亞生的。

17這樣，從亞伯拉罕到大衛共有十四代，從大衛到遷至巴比倫的時候也有十四代，從遷至巴比倫的時候到基督又有十四代。

(耶穌基督降生)

18耶穌基督降生的事記在下面：他母親馬利亞已經許配給約瑟，還沒有迎娶，馬利亞就從聖靈懷了孕。

19她丈夫約瑟是個義人，不願意當眾羞辱她，想要暗地裏把她休了。

20正考慮這些事的時候，忽然主的使者在約瑟夢中向他顯現，說：「大衛的子孫約瑟，不要怕，把你的妻子馬利亞娶過來，因她所懷的孕是從聖靈來的。

21她將要生一個兒子，你要給他起名叫耶穌，因他要將自己的百姓從罪惡裏救出來。」

22這整件事的發生，是要應驗主藉先知所說的話：

23「必有童女懷孕生子；人要稱他的名為以馬內利。」  
(以馬內利翻出來就是「神與我們同在」。)

# 主題：耶穌是誰？

24約瑟醒來，就遵照主的使者的吩咐把妻子娶過來；  
25但是沒有和她同房，直到她生了兒子，就給他起名叫耶穌。



## II 經文討論和解說

A. 第1-16節的這個家譜是介紹耶穌，裡面都是耶穌的祖先，有哪些名字你曾聽過，是很出名的人物呢？

B. 讀家譜很悶，不明白它想告訴我們甚麼事情，不如我們試下改變讀的方法，用「男人」和「女人」這兩個代名詞來讀第2-6節經文



## 讀法變成：

- 2 「男人」生「男人」，「男人」生「男人」，  
「男人」生「男人」和他的弟兄，
- 3 「男人」從「女人」生「男人」和「男人」，  
「男人」生「男人」，「男人」生「男人」，
- 4 「男人」生「男人」，「男人」生「男人」，  
「男人」生「男人」，
- 5 「男人」從「女人」生「男人」，「男人」  
從「女人」生「男人」，「男人」生「男人」，
- 6 「男人」生「男人」。

C. 再用這方法，讀下面第16節

讀法變成：

16 「男人」生「男人」，就是「女人」的丈夫。那稱為基督的耶穌，是從「女人」生的。

D. 經過這個讀法之後，你發現了甚麼？

E. 再一起讀18-24節，看看我們能再發現甚麼？

- 既然約瑟不是耶穌的爸爸，那樣馬利亞是如何懷孕的呢？
- 是誰替耶穌改名的？
- 耶穌的名字是甚麼意思？

F. 總結

- 今天大家學到了甚麼關於耶穌的事？
- 以後你會如何向人介紹耶穌？



## 【禱告時刻】(5 mins)

- ◆ 我們今天一起為耶穌來這世界拯救世人禱告。
- ◆ 耶穌特意为拯救我們而來到這個世界，我們也要多謝耶穌。