



香港基督少年軍 抗疫同行小錦囊

初級組-靈修分享
(隊員版)

【引起動機】(10 mins)

- I. 請大家輪流說出基督徒常做的宗教行為，若說不出可說「Pass」，但說了兩次「Pass」就算為輸。
- II. 請大家輪流說出你最不能接受別人做的行為，若說不出可說「Pass」，但說了兩次「Pass」就算為輸。

 【聖經學習】 (30 mins)

I. 讀經 馬太福音6:1-18、16-18



1 「你們要謹慎，不要故意在人面前表現你們的義，讓人看見；這樣的話，你們就得不到從天父而來的獎賞。」

2 「所以，你施捨的時候，不要大吹大擂，好像那些偽君子在會堂裏和街上所做的，他們是要博取人的讚賞。我實在告訴你們，他們已得到他們的獎賞了。3 你施捨的時候，右手所做的，不要讓左手知道，4 好讓你在隱密中施捨；這樣，你父在隱密中察看，必定獎賞你。」

5 「你們禱告的時候，不要像偽君子那樣，他們喜歡站在會堂裏和十字路口上禱告，為要讓人看見。我實在告訴你們，他們已得到他們的獎賞了。 6 你禱告的時候，要進入內室，關上門，向那位在隱密中的父禱告；你父在隱密中察看，必定獎賞你。 7 你們禱告的時候，不要像外族人那樣，說話空洞，絮絮叨叨，他們以為話多了就必蒙垂聽。 8 不要像他們那樣，因為你們祈求以前，你們的父已知道你們的需要了。

16 「你們禁食的時候，不要像偽君子那樣愁眉苦臉，因為他們把臉弄得難看，讓人看出他們在禁食。我實在告訴你們，他們已經得到他們的獎賞了。 17 你禁食的時候，要把油抹在頭上，也要洗臉， 18 不要讓人看出你在禁食，只讓你在隱密中的父看見。你父在隱密中察看，必定獎賞你。」

II 經文討論和解說

- A. 請從經文中找出一個與【假冒為善】同樣意思的名詞；經文出現了這個名詞多少次呢？
- B. 經文中有多少個例子是關於好的宗教行為呢？
- C. 耶穌提醒我們，若做了甚麼，以下三方面便成了偽君子的表現呢？
- 關於施捨
 - 關於禱告
 - 關於禁食

- D. 偽君子做出這些表現，是想得到甚麼呢？
- E. 耶穌教我們應怎樣表達出這些宗教行為呢？
- F. 經文中重覆出現了一句句子，顯明了若
不讓人見到你做的這些事，是會得著好處的；你能找到這句子嗎？

III. 應用及反思

- A. 你覺得自己有弱點嗎？甚麼是你的弱點呢？你能接納自己的弱點嗎？
- B. 你又會否能接受讓別人看到自己的弱點呢？
- C. 你的弱點能變成優點嗎？
- D. 你覺得你能如何行出基督徒的好行為，但又不會令人覺得【做作】、【扮嘢】和【偽善】呢？

✝ 【禱告時刻】 (5 mins)

- ◆ 求主幫助我能行出基督徒應有的好行為。
- ◆ 求主幫助我能以誠懇、誠實和真誠待人。

