

## 中、高級組-靈修分享

**小心說話**(第十三天)15-21/5/2020

## 1. 引言：

集隊前，一班隊員聚在一起，他們一邊竊竊私語，一邊哈哈大笑，導師走到他們身邊，溫柔地問他們在說甚麼，起初他們互相推讓，互相對望，沒有人主動回答，後來有一位隊員在導師耳邊說：「他們在分享父母所說的粗話。」於是導師便召集他們，問他們說：「如果你的爸爸說粗話，你會怎樣做？」其中一位隊員回答：「我會叫他不要再說，因為粗話很難聽。」另一位隊員說：「我會告訴媽媽，等媽媽教訓他。」大家都在哈哈大笑。

你會說粗話嗎？甚麼時候會令你說粗話？會經常說嗎？

## 2. 經文：

**以弗書四 25-29**（新譯本）

<sup>25</sup> 所以，你們要除掉謊言，各人要與鄰舍說真話，因為我們彼此是肢體。<sup>26</sup> 生氣卻不要犯罪；含怒不可到日落。<sup>27</sup> 不可給魔鬼留地步。<sup>28</sup> 偷竊的，不要再偷，卻要作工，親手作正當的事，使自己可以把所得到的，分給缺乏的人。<sup>29</sup> 一句壞話也不可出口，卻要適當地說造就人的好話，使聽見的人得益處。

## 3. 默想：（請先用 5 分鐘想一想：經文內容及與你的關係）

信徒第一樣要對付的是言語，因為言語是人格的表達，也是我們所藉以與別人接觸的。而我們需要注意的有兩方面，第一是「謊言」，因為謊言會離間人，而基督徒在世人中間，最虧缺神榮耀的罪，便是不誠實。另一個便是「污穢的言語」，當中包括了「說粗話」、「傷害人的說話」、「發牢騷」、「埋怨」、「批評」、「說是非」等。而「污穢的言語」是不能造就人，也不能使人得益處的，這些都不是神兒女該作的，要堅決拒絕。這不是為了守律法，而是為保護我們的屬靈地位；不是因為外表的要求，而是因裏面的生命不接受。

## 4. 反思：

你同意說粗言穢語是不好的嗎？為甚麼？

沒有嬰孩一開始便會說粗話的，因為說粗話不是天生的，而是學習得來的，你有沒有說過粗話？不要以為「人說你又說」是沒有問題，天父不喜歡我們說「污穢的言語」，祂喜歡我們常常說造就人的話。

## 5. 行動：

嘗試在一個禮拜中避免說出「污穢的言語」，包括了「說粗話」、「傷害人的說話」、「發牢騷」、「埋怨」、「批評」、「說是非」等。