

中、高級組-靈修分享

神看見也必顧念 (第三天) 6/3-12/3/2020

1. 引言：

有一隻長頸鹿伸長脖子將一顆樹上的葉子吃光了，肚子仍然餓得咕咕叫，牠望着地下悠閒散步的螞蟻說：「還是人家螞蟻舒服啊，三片葉子就夠它吃一個月呢。」而這時螞蟻正感嘆上帝的不公：「我們螞蟻太渺小了，風稍微大一點，就會把我們吹翻，隨便那一個腳踩到身上，我們馬上就沒命了。」

在這個世界上，人們總是會羨慕自己沒有的東西，你是否總是感覺自己很多的不足？

2. 經文：

創世記二十九 31-35，三十 22-24 (新譯本)

³¹ 耶和華見利亞失寵，就使她生育，拉結卻不生育。³² 利亞懷孕，生了一個兒子，就給他起名叫流本，因為她說：“耶和華看見了我的苦情，現在我的丈夫必愛我了。”³³ 她又懷孕，生了一個兒子，就說：“耶和華因為聽見我失寵，所以又賜給我這個兒子。”於是給他起名叫西緬。³⁴ 她又懷孕，生了一個兒子，就說：“這一次，我的丈夫要依戀我了，因為我已經給他生了三個兒子。”因此給孩子起名叫利未。³⁵ 她又懷孕，生了一個兒子，就說：“這一次，我要讚美耶和華了。”因此給孩子起名叫猶大。這樣，她才停止了生育。²² 神顧念拉結，垂聽了她的禱告，使她能生育。²³ 拉結就懷孕，生了一個兒子，說：“神把我的恥辱除去了。”²⁴ 於是給孩子起名叫約瑟，說：“願耶和華再給我一個兒子。”

3. 默想：(請先用 5 分鐘想一想：經文內容及與你的關係)

利亞渴望自己像拉結，得到丈夫的愛；拉結則渴望自己像利亞，能為丈夫生育。聖經怎樣描述她們如何看自己？第三十章 1 節說：“拉結見自己不能給雅各生孩子”；這是相對於利亞，拉結這樣看自己。至於利亞，第三十章 9 節說：“利亞見自己不再懷孕了”；這是相對於開始生孩子的侍妾辟拉，利亞這樣看自己。

你曾渴望自己像某人嗎？

4. 反思：

我們習慣以別人的處境來為自己的景況下結論。只看見自己沒入到名校，有家人照顧的看見自己沒自由……大家都渴望成為別人，一但真的遂了心願，問題是否解決了？像利亞與拉結一樣，利亞得到眾多兒子，卻得不到丈夫的心；拉結要再得一子，卻因難產喪命。若我們也像她們如此看自己，總會覺得自己被遺棄，缺少甚麼似的。然而，聖經一早提醒我們，是神先看見我們、顧念我們，當我們以為被世界忽略的時候，神看見，並且顧念，祂特別看顧被忽視的人，並透過這些被忽略的人來成就祂偉大的計劃。祭司和君王不是從利亞而出嗎？拉結的兒子約瑟不是拯救了雅各一家免於饑荒嗎？

在我看見自己的景況之前，神早已看見我。

5. 行動：每日找出 3 個自己的優點或自己做得好的事情（可以重複），並把結果記下。